

研究タイトル: **北海道における体育・スポーツ活動の発展に影響を与えた出来事の歴史的検証**



氏名: 小西 卓哉 / KONISHI Takuya E-mail: t\_konisi@asahikawa-nct.ac.jp

職名: 准教授 学位: 修士(教育学)

所属学会・協会: 北海道体育学会

キーワード: スポーツ史, コーチング, バレーボール, 最高到達点

技術相談  
提供可能技術: ・バレーボールの技術指導・支援活動  
・バレーボール練習器具の開発  
・ヤードスティックを用い、実際の競技場面に近い形での最高到達点の測定

研究内容: 北海道ではどのようにして体育・スポーツ活動が広まりをみせて行ったのかを検証」

**スポーツにできること**

北海道では昔はこんなスポーツ活動が行われていたということ。バレーボールの練習法や道具を工夫して楽しくできることを考えています。

**生涯スポーツって何???**

バレーボールで  
何かできる?

道具?

みんながスパイク打てたら  
楽しいだろうなあ  
何か工夫できるかな?

練習法?

北海道では昔こんな  
ことしていたよ

歴史に  
埋もれた?

今も続いて  
いる?

何か  
変わった?

今につながる  
ヒントがあるかも?

何か楽しいことないかなあ?を考えています

提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)	
ランニングマシン・ラポードXP70 (Senoh)	
ヤードスティック(ジャンプ測定器)・YARD STICK II (SWIFT)	